

令和 2 年度健康経営に関連する指標

健康投資施策の取組状況に関する指標

- ・ 定期健康診断受診率

法人実績値 100% (目標値 100%)

- ・ 各施策の従業員の満足度

法人実績値 2.5 点 (目標値 2.6 点以上)

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- ・ 健康診断書の問診票の集計結果（40 歳以上対象）

- ・ 喫煙率

法人実績値 32.8% (協会けんぽ宮城支部平均 35.0%)

- ・ 運動習慣者比率

法人実績値 21.3% (協会けんぽ宮城支部平均 20.9%)

- ・ 睡眠により十分な休養が取れている人の割合

法人実績値 57.4% (協会けんぽ宮城支部平均 62.7%)

健康関連の最終的な目標指標

- ・ プレゼンティーイズム（生産性低下率）

法人実績値 21.8% (目標値 20%以下)

- ・ アブセンティーイズム（病欠・病気休業日数）

法人実績値 4 日 (目標値 3 日以下)

- ・ ワークエンゲージメント

法人実績値 2.6 点 (目標値 3.0 点以上)

○プレゼンティーイズムとは・・・従業員が出勤していても、何らかの不調で頭や体が思うように働かず本来発揮されるパフォーマンス（職務遂行能力）が低下していること。

○アブセンティーイズムとは・・・病欠・病気休業のこと。

○ワークエンゲージメントとは・・・「仕事に誇りややりがいを感じている」（熱意）、「仕事に熱心に取り組んでいる」（没頭）、「仕事から活力を得ていきいきとしている」（活力）の 3 つが揃った状態のこと。

