



あおばの杜だより 夏号

2020.8.15発行 (vol.5)

新型コロナウイルスの感染症対策のため、面会制限にご理解とご協力を頂きまして、心からお礼申し上げます。

おかげさまで8月15日現在、利用者様及びスタッフに感染症の疑いなどもなく経過しております。

今後につきましては感染動向を注視しながら随時お知らせ致します。

ご面会を心待ちになさっていた皆様には大変ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解を頂きたいと存じます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

あおばの杜農園完成！

施設の一画に畑ができました！

きゅうり・なす・トマト・しそなどが植えられ、すくすく育っています。



また、Aユニットのテラスでもプランター栽培が行われております。

野菜たちの成長を毎日見守ってくださっていた利用者様。

収穫時はとても楽しそうでした(^)



収穫した野菜はお食事の際に提供する他に、しそ巻きや浅漬け作り等にも使用しております。新鮮な野菜はとてもツヤツヤで美味しそう♪みなさん笑顔で召し上がられておりました。さあ、来年はどんな野菜を作りましょう??



夏の献立

～ 一部をご紹介します ～



7月21日 昼食 土用の丑の日

- ・うなぎちらし ・花ふのすまし汁
- ・炊き合せ（こうや豆腐、かぼちゃ、しいたけ、花形にんじん、いんげん）
- ・豆腐チャンプル ・梅しそ昆布和え
- ・桜だいこん ・ヨーグルトババロア



7月10日 昼食

- ・揚げ茄子とトマトの冷やし中華
- ・すまし汁
- ・ピーマンチャンプル
- ・りんごゼリー



7月17日 昼食

- ・豚しゃぶ(ごまだれ)
- ・レタス、トマト
- ・さつまいもサラダ
- ・ごはん ・みそ汁
- ・オレンジ



6月24日 昼食 紫陽花膳

- ・梅しそ御飯 ・うすくず汁
- ・鯖の竜田揚げ&サラダロールフライ ・キャベツ、トマト
- ・みそ田楽 ・菜の花の和え物
- ・つけもの ・紫陽花ゼリー

まるで宝石！とても綺麗な紫陽花ゼリー。梅雨のジメジメな時期にピッタリの涼しげなゼリーでした♪



8月6日 昼食

- ・彩りそうめん
- ・さっぱり野菜の揚げ出だし(梅しそ鶏天、かぼちゃ、なす、ししとう)
- ・七夕ゼリー

箸袋は1つ1つ心を込めて折りました。とても皆さんから好評でした。



当分暑さが続くかと思われます。美味しい食事を食べて、この夏を乗り切りましょう！



地域交流スペースの様子

新たに卓球台を設置しました！
さっそく卓球を楽しむ姿が見られ、時には笑い声も(^)
他に、軽体操や風船バレーを楽しむ姿も見られています。



【お知らせ】

- ①職員の異動や配置転換により、新しい職員が増えました。
下記2名が担当のケアマネージャーとなります。今後とも宜しくお願い致します。
 - 介護支援専門員：鳥羽佐智夫(8/17～) 担当/2階CDEFと3階GHユニット
 - 介護支援専門員兼1ユニットリーダー：坂本忍 担当/3階I Jユニット
- ②9月17日(木)に敬老会の開催を予定しております。
米寿等の対象の方には別途お知らせをいたしますので、ご確認をお願いします。