



# あおばの杜だより 冬号

2021.2.15発行 (vol.9)

新型コロナウイルスによる面会制限等について、多大なるご協力・ご配慮をいただきまして誠にありがとうございます。

現在もご利用者様・職員共に感染者は発生しておらず、皆様のお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。現在のご面会方法は、①窓越しでの面会 ②施設別室にて施設端末での面会 ③ご家族の端末で自宅からの面会、の3方法とさせていただいております。今後も感染症対策について厚生労働省・県からの指導や地域状況を鑑みて適宜対応方法を検討してまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。



また、2月13日(土)23時8分の地震につきまして、ご利用者様は怪我なく無事に過ごされております。引き続き、余震等に気を付けてまいります。



## 1月14日(木)もちつき大会



大きな臼と杵に、皆さんとても興味津々！職員とご利用者様で、真っ白なお餅をつきました。餅をつくタイミングに合わせて、「よいしょー!よいしょー！」と皆様が掛け声をかけて下さり、もちつき大会は大いに盛り上がりました。

ついたてのお餅はおやつのお時間におしるこで味わい、皆様とても美味しそうに召し上がっておられました^^

ユニットでは花餅飾りを作りました。思うように外出ができない日々ですが、少しでも季節感を味わっていただけたようで、たくさんの笑顔が見られました。



12月21日 昼食  
・冬至かぼちゃ



1月7日 昼食  
・七草ごはん

## 冬のあったか献立

12月24日 昼食 ・ホワイトミートドリア  
・コーンスープ ・ポテトツリーサラダ  
・エビフライ&オニオンリング ・フルーツポンチ



1月1日 昼食 ・赤飯 ・すまし汁 ・なます  
・赤魚の塩焼き ・八幡巻 ・紅白かまぼこ  
・伊達巻 ・にしん昆布巻 ・黒豆 ・きんとん



12月31日 夕食  
・年越しそば



12月27日 昼食  
・吉野家牛丼



1月10日 昼食  
・吉野家親子丼

大人気!

クリスマスツリー組立て

クリスマス会ケーキ作り

鏡もち作り



茂庭台あおばの杜



ユニットレクリエーション

# 12月～2月の様子

クリスマス壁画作成

節分鬼飾り作成

将棋

誕生会

書き初め

カラオケ大会

居酒屋『呑み処おばんです』開店

豆まき

機能訓練

排泄ケア研修

この冬は雪が多く、まだまだ寒い日が続きますが、  
体調管理をしっかりと行っていききたいと思います。

