

## 令和5年度健康経営に関連する指標

### 健康投資施策の取組状況に関する指標

- ・ 定期健康診断受診率  
法人実績値 91.0% (目標値 100%)
- ・ 各施策の従業員の満足度  
法人実績値 2.6% (目標値 2.6%以上)
- ・ ストレスチェック受診率  
法人実績値 69.5% (目標値 80%以上)

### 従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- ・ 健康診断の問診票の集計結果 (40歳以上対象)
  - ・ 喫煙率  
法人実績値 19.6% (協会けんぽ宮城支部平均 34.2%)
  - ・ 運動習慣者比率  
法人実績値 17.3% (協会けんぽ宮城支部平均 23.0%)
  - ・ 睡眠による十分な休養が取れている人の割合  
法人実績値 64.6% (協会けんぽ宮城支部平均 61.7%)

### 健康関連の最終的な目標指標

- ・ プレゼンティーズム (生産性低下率)  
法人実績値 -27% (目標数値-20%以下)
- ・ アブセンティーズム (病欠・病気休業日数)  
法人実績値 3.8日 (目標数値3日以下)
- ・ ワークエンゲージメント  
法人実績値 2.7点 (目標数値3.0以上)

〇プレゼンティーズムとは・・・従業員が出勤をしていますが、何らかの不調で頭や体が思うように働かず、パフォーマンス（職務遂行能力）が低下していること。

〇アブセンティーズムとは・・・病欠・病気休業のこと。

〇ワークエンゲージメントとは・・・「仕事に誇りを感じている」（熱意）、「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」（活力）こと。

※当実績値は、協会けんぽ宮城支部の事業所カルテ及び、アクサ生命株式会社が提供する健康習慣アンケートの結果を公表しております。