

令和4年度健康経営に関連する指標

健康投資施策の取組状況に関する指標

- ・ 定期健康診断受診率
法人実績値 94.4% (目標値 100%)
- ・ 各施策の従業員の満足度
法人実績値 2.6% (目標値 2.6%以上)
- ・ ストレスチェック受診率
法人実績値 70.2% (目標値 80%以上)

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- ・ 健康診断の問診票の集計結果 (40歳以上対象)
 - ・ 喫煙率
法人実績値 34.6% (協会けんぽ宮城支部平均 34.5%)
 - ・ 運動習慣者比率
法人実績値 23.1% (協会けんぽ宮城支部平均 21.6%)
 - ・ 睡眠による十分な休養が取れている人の割合
法人実績値 59.6% (協会けんぽ宮城支部平均 62.4%)

健康関連の最終的な目標指標

- ・ プレゼンティーズム (生産性低下率)
法人実績値 -27% (目標数値-20%以下)
- ・ アブセンティーズム (病欠・病気休業日数)
法人実績値 5日 (目標数値3日以下)
- ・ ワークエンゲージメント
法人実績値 2.6点 (目標数値3.0以上)

〇プレゼンティーズムとは・・・従業員が出勤をしていますが、何らかの不調で頭や体が思うように働かず、パフォーマンス（職務遂行能力）が低下していること。

〇アブセンティーズムとは・・・病欠・病気休業のこと。

〇ワークエンゲージメントとは・・・「仕事に誇りを感じている」（熱意）、「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」（活力）こと。

※当実績値は、協会けんぽ宮城支部の事業所カルテ及び、アクサ生命株式会社が提供する健康習慣アンケートの結果を公表しております。