



令和 6 年度健康経営に関連する指標

健康投資施策の取組状況に関する指標

- ・ 定期健康診断受診率
法人実績値 90.6% (目標値 100%)
- ・ 各施策の従業員の満足度
法人実績値 2.6% (目標値 2.6%以上)
- ・ ストレスチェック受診率
法人実績値 82.8% (目標値 80%以上)

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- ・ 健康診断の問診票の集計結果（40 歳以上対象）
 - ・ 喫煙率
法人実績値 21.5% (協会けんぽ宮城支部平均 34.5%)
 - ・ 運動習慣者比率
法人実績値 19.1% (協会けんぽ宮城支部平均 24%)
 - ・ 睡眠による十分な休養が取れている人の割合
法人実績値 63.2% (協会けんぽ宮城支部平均 60.8%)

健康関連の最終的な目標指標

- ・ プレゼンティーズム（生産性低下率）
法人実績値 -23.1% (目標数値-20%以下)
- ・ アブセンティーズム（病欠・病気休業日数）
法人実績値 3.7 日 (目標数値 3 日以下)
- ・ ワークエンゲージメント
法人実績値 2.7 点 (目標数値 3.0 以上)

〇プレゼンティーズムとは・・・従業員が出社をしていても、何らかの不調で頭や体が思うように働かず、パフォーマンス（職務遂行能力）が低下していること。

〇アブセンティーズムとは・・・病欠・病気休業のこと。

〇ワークエンゲージメントとは・・・「仕事に誇りを感じている」（熱意）、「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」（活力）こと。

※当実績値は、協会けんぽ宮城支部の事業所カルテ及び、アクサ生命株式会社が提供する健康習慣アンケートの結果を公表しております。